



Suomen Neuropsykologisen Yhdistyksen vuosikokousseminaari:

NÄKÖKULMIA AIVOTERVEYTEEN

24.4.2026

Folkhälsan, Topeliuksenkatu 20, Helsinki / Etänä

OHJELMA

08:30 – 09:15 ILMOITTAUTUMINEN JA AAMUKAHVI

09:15 – 09:25 Koulutuspäivän avaus

Katri Saar, SNPY:n puheenjohtaja

09:25 – 09:45 Kansallisen Neurokeskuksen puheenvuoro

09:45 – 10:45 Aivoterveys - mitä se on ja miten sitä voi tukea?

Teemu Paajanen, johtava psykologi, neuropsykologian erikoispsykologi, PsT, Työterveyslaitos

10:50 – 11:50 Lapsuus, kehityksellinen näkökulma aivoterveYTEEN ja ennaltaehkäisyyn

Linnea Karlsson, lasten- ja nuorisopsykiatrian erikoislääkäri, väestötutkimuksen professori,
Turun yliopisto, VARHA

11:50 – 12:50 LOUNASTAUKO

12:50 – 13:50 Kuormittunut potilas vastaanotolla – olennaiset huomiot uupumuksesta ja stressistä

Laura Sokka, neuropsykologian erikoispsykologi, PsT, psykoterapeutti, tietokirjailija, yrittäjä

13:50 – 14:30 KAHVITAUKO

14:30 – 16:00 Beyond brain health: ACT and the end of suffering ETÄNÄ

Dr Michael Eisen, Clinical Psychologist, Clinical Lead at The Chelsea Psychology Clinic, Clinical
Specialist at Limbic AI, Associate Clinical Tutor at University College London

16:00 – 16:15 Keskustelua ja päätössanat

Mikko Heimola ja Anna Ryöä, SNPY:n vuosikokousseminaarin työryhmän jäsenet

**16:30 – SUOMEN NEUROPSYKOLOGISEN YHDISTYKSEN VUOSIKOKOUS
TERVETULOA!**

Suomen Neuropsykologinen Yhdistys RY

The Finnish Neuropsychological Society