



**Neuropsykologisk
rehabilitering för vuxna**

NEUROPSYKOLOGI

Neuropsykologi är ett specialområde inom psykologin, inriktat på människans informationsbehandling (=kognitiv aktivitet), beteende, känsloliv och samspelet dem emellan.

NEUROPSYKOLOGISK REHABILITERING

Neuropsykologisk rehabilitering är en del av den medicinska rehabiliteringen. Rehabiliteringens syfte är att lindra svårigheter med informationsbehandling och beteende orsakade av funktionsstörningar i hjärnan. Med neuropsykologisk rehabilitering försöker man förbättra och upprätthålla rehabiliteringsklientens självständiga funktionsförmåga och arbetsförmåga, minska behovet av andras hjälp, förbättra livskvaliteten och främja anpassningen till svårigheterna. Neuropsykologisk rehabilitering planeras individuellt på basen av en neuropsykologisk undersökning.

Arbetsformer inom neuropsykologisk rehabilitering kan vara

- Att ge information och vägledning
- Att förbättra informationsbehandling och beteende genom övningar
- Träning av ersättande funktionssätt
- Övning i användningen av yttre hjälpmedel och anpassning av omgivningen
- Terapeutisk närvaro, psykoterapeutisk bearbetning och stöd för nyorientering
- Samarbete med de närstående
- Hjälp att hitta stöd från andra i motsvarande situation, vägledning till samhällets stödformer och nätverk

Initiativ till neuropsykologisk rehabilitering tas vanligen av den undersökande neuropsykologen och den vårdande läkaren.



MÅLGRUPP FÖR NEUROPSYKOLOGISK REHABILITERING

Behov av neuropsykologisk rehabilitering kan finnas hos personer som har svårigheter med informationsbehandling eller beteende i anknytning till

- Neurologisk sjukdom eller skada (blodcirkulationsstörning i hjärnan, hjärnskada eller hjärntumör)
- Utvecklingsmässiga specialsvårigheter (såsom språklig specialsvårighet, visuell gestaltningssvårighet) eller andra inlärningssvårigheter
- Utvecklingsmässiga neuropsykiatriska svårigheter (såsom autismspektrumsstörningar, ADHD)

Neuropsykologisk rehabilitering kan inriktas på

- Svårigheter med uppmärksamhet och koncentration
- Minnessvårigheter
- Svårigheter med aktivitetsplanering och problemlösning
- Svårigheter med visuell gestaltning
- Svårigheter med tal och språkliga funktioner
- Svårigheter med beteende och känsloreglering

ANORDNANDE AV NEUROPSYKOLOGISK REHABILITERING

Efter ett plötsligt insjuknande kan neuropsykologisk rehabilitering först inledas som en del av anstaltsrehabilitering. Poliklinisk neuropsykologisk rehabilitering sker vanligen inom specialsjukvården eller hos en privat serviceproducent. Neuropsykologisk rehabilitering kan ske individuellt eller i grupp. Till neuropsykologisk rehabilitering hör som en viktig del vägledning av anhöriga och kontakt med övriga rehabiliterare. Med rehabiliteringsklientens medgivande kan man också vid behov vara i kontakt med övriga instanser som studieinrättningar, arbetsplatser och platsen för fortsatt rehabilitering. Den neuropsykologiska rehabiliteringen räcker allt som allt beroende på förändringarnas svårighetsgrad och negativa inverkan från någon månad till några år.



Neuropsykologiska Föreningen i Finland

www.neuropsykologia.fi

Översättning: Martin Westman